

# 2022年度 スポレスト フィットネスカレンダー

2022/8/19

曜	日	月	火	水	木	金	土
10 月							1
	2	3	4	⑤	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
曜	日	月	火	水	木	金	土
11 月			1	2	3	4	5
	6	⑦	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
曜	日	月	火	水	木	金	土
12 月						1	2
	3						
	4	⑤	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

営業時間 月～金9:00～21:00

土曜日9:00～20:00

日曜日・祝日9:00～18:00

休館日

※施設修繕・団体利用等で上記日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

なお、変更の場合はメール配信、HPでお知らせいたします。

○ 会費引落日 退会・休会届は、前月の15日迄に受付で手続きをお願いします。(電話での受け付けは行っておりません。)

尼崎スポーツの森 スポレスト

尼崎市扇町43

TEL 06-6412-1644