

2019年度 フィットネス カレンダー

2019/4/17

1期								2期								3期								4期								
曜	日	月	火	水	木	金	土	曜	日	月	火	水	木	金	土	曜	日	月	火	水	木	金	土	曜	日	月	火	水	木	金	土	
4月			1	2	3	4	⑤	6			1	2	3	4	⑤	6																
		7	8	9	10	11	12	13		7	8	9	10	11	12	13																
		14	15	16	17	18	19	20		14	15	16	17	18	19	20																
		21	22	23	24	25	26	27		21	22	23	24	25	26	27																
	28	29	30						28	29	30	31																				
※1~23日50M利用不可																																
5月					1	2	3	4						1	2	3																
		5	6	7	8	9	10	11		4	5	6	7	8	9	10																
		12	13	14	15	16	17	18		11	12	13	14	15	16	17																
		19	20	21	22	23	24	25		18	19	20	21	22	23	24																
	26	27	28	29	30	31			25	26	27	28	29	30	31																	
※26日50M利用不可								※17日50M利用不可																								
6月							1							1	2	3																
		2	3	4	⑤	6	7	8		1	2	3	4	⑤	6	7																
		9	10	11	12	13	14	15		8	9	10	11	12	13	14																
		16	17	18	19	20	21	22		15	16	17	18	19	20	21																
	23	24	25	26	27	28	29		22	23	24	25	26	27	28																	
	30								29	30																						
※8.9日50M利用不可 ※15.16日25M利用不可								※9日以降は50M利用不可																								

営業時間 月～土 9:00～22:00 日祝・夏休みの火曜日 9:00～20:00 火曜日 9:00～18:00
 休館日 50mプール利用期間 5/25～9/8 50mプール利用不可 ※ 施設修繕・団体利用等で上記日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
 25mプール利用不可

※7月1日～20日までは世界水泳事前海外合宿の為、50mプールは利用できません。

○ 会費引落日 【退会・休会届は、当月15日迄に受付で手続きをお願いします。(電話での受け付けは行っておりません。)

尼崎スポーツの森 スポレスト 尼崎市扇町43 TEL 06-6412-1644

