

# 2018年度 フィットネス カレンダー

2018/11/12

1期							2期							3期							4期										
曜	日	月	火	水	木	金	土	曜	日	月	火	水	木	金	土	曜	日	月	火	水	木	金	土	曜	日	月	火	水	木	金	土
4 月	1	2	3	4	⑤	6	7	7 月	1	2	3	4	⑤	6	7	10 月		1	2	3	4	⑤	6	1 月			1	2	3	4	5
	8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14		7	8	9	10	11	12	13		6	⑦	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19	20	21		14	15	16	17	18	19	20		13	14	15	16	17	18	19
	22	23	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26	27	28		21	22	23	24	25	26	27		20	21	22	23	24	25	26
	29	30						29	30	31						28	29	30	31					27	28	29	30	31			
5 月			1	2	3	4	5	8 月				1	2	3	4	11 月					1	2	3	2 月						1	2
	6	⑦	8	9	10	11	12		5	⑥	7	8	9	10	11		4	⑤	6	7	8	9	10		3	4	⑤	6	7	8	9
	13	14	15	16	17	18	19		12	13	14	15	16	17	18		11	12	13	14	15	16	17		10	11	12	13	14	15	16
	20	21	22	23	24	25	26		19	20	21	22	23	24	25		18	19	20	21	22	23	24		17	18	19	20	21	22	23
	27	28	29	30	31			26	27	28	29	30	31		25	26	27	28	29	30		24	25	26	27	28					
6 月						1	2	9 月							1	12 月							1	3 月							1
	3	4	⑤	6	7	8	9		2	3	4	⑤	6	7	8		2	3	4	⑤	6	7	8		3	4	⑤	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16		9	10	11	12	13	14	15		9	10	11	12	13	14	15		10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23		16	17	18	19	20	21	22		16	17	18	19	20	21	22		17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29	30			
								30							30	31							31								

営業時間 月～土 9:00～22:00 日祝・夏休みの火曜日  9:00～20:00 火曜日  9:00～18:00

休館日 50mプール利用期間 5/26～9/2  50mプール利用不可 ※ 施設修繕・団体利用等で上記日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

○ 会費引落日 【退会・休会届は、当月15日迄に受付で手続きをお願いします。(電話での受付は行っていません。)

尼崎スポーツの森 スポレスト

尼崎市扇町43

TEL 06-6412-1644

