

広々とした緑豊かな敷地の中で、スポーツを体験したり、観戦したり、自由に楽しもう!



# 阪神南ふれあい スポーツフェスタ2018

入場・体験  
無料!!

## 尼崎会場



観 当日観戦・見学可能 参 当日参加可能

日時 2018年 10月 14日 雨天決行

会場 尼崎スポーツの森  
尼崎の森中央緑地 大芝生広場



観 25メートルプール



クラウチングスタート練習会  
特別講師 藤井 拓郎さん

●プロフィール  
ロンドンオリンピック銀メダリスト・北京オリンピック銅メダリスト



アーティスティックスイミング(指導と演技)  
特別講師 藤井 来夏さん

●プロフィール  
アトランタオリンピック銅メダリスト・シドニーオリンピック銀メダリスト



チビッツ・高校生・大人  
兵庫選抜水球大会

観 参 アイススケート場 **無料開放**

アイススケート場を無料開放(貸靴有料・手袋必要)  
アイスホッケー・スピードスケートのルールと基本動作、  
フィギュアスケート演技披露  
**アイススケート無料教室開催!!**



観 尼崎の森中央緑地 多目的広場

子どもラグビー大会 フットサル大会



観 参 のじぎく広場

尼崎出身の女性デュオ「あまゆーす」によるライブ、素敵な景色が当たるビンゴ大会など



電動アシスト自転車  
YAMAHA PASSが  
当たる!!

観 フットサル場

サッカー教室(小学生対象)、フットサル大会

参 森の子ども広場 **無料開放**

子どもたちに人気の宙ぶりネット  
やビニールボールのプール  
など冒険心をくすぐる空間で  
新しいお友達を見つけよう!  
※対象:小学3年生以下



〈飲食〉アマラーゴ

ピザ、クレープ、唐揚げ等の  
屋台が出店



観 参 尼崎の森中央緑地 大芝生広場

リレーマラソン大会、ランニング  
クリニック

ランニングクリニック  
特別講師 竹澤健介さん

●プロフィール  
東アジア競技会金メダリスト

観 グラウンド・ゴルフ場

グラウンド・ゴルフ(男女4人組グループ大会)

参 会議室・スタジオ体験会

習字、英会話、モダンバレエ、チアダンス体験など



ワールドマスターズゲームズ2021関西

<1000日前イベント>

尼崎スポーツの森はアーティスティックスイミング・水球の会場です。



(アーティスティックスイミング)



(水球)

※各イベントは一部変更する場合があります。予めご了承ください。

詳しくは裏面をご覧ください

ビンゴ引換券

※引換場所の詳細は尼崎スポーツの森HPを参照  
※先着1,000名

●主催:あまがさき健康の森株式会社(尼崎スポーツの森)  
●後援:兵庫県教育委員会/尼崎市/西宮市/芦屋市/尼崎市教育委員会/西宮市教育委員会/  
芦屋市教育委員会/神戸新聞社  
兵庫県阪神南県民センター 阪神南ふれあいスポーツフェスタ開催補助事業  
尼崎スポーツの森 検索 TEL.06-6412-1655 ※受付・体験等の詳細はHPでご確認ください。



# 阪神南ふれあいスポーツフェスタ2018

※各イベントの詳細、申込みは尼崎スポーツの森HPをご覧ください。



  ... 当日参加可能  
(当日申込(先着)を含む)

  ... 当日観戦・見学可能

  ... 事前参加申込み必要  
(詳細は尼崎スポーツの森HPへ)

## 25メートルプール



8:00~11:00 水泳マラソン・対抗リレー大会  
スイム ※当日観戦可能



11:00~13:00 クラウチングスタート練習会  
トークショー・サイン会  
藤井 拓郎さん

ロンドンオリンピック競泳メダリスト  
北京オリンピック競泳メダリスト

13:00~15:00 アーティスティックスイミングメンバー  
紹介とワールドマスターズ2021のPR



15:00~17:00 高校生兵庫選抜水球大会 藤井 来夏さん

アトランタオリンピック競泳メダリスト  
シドニーオリンピック競泳メダリスト

## アイススケート場

13:00~16:30 **無料開放** (貸靴有料・手袋必要)

10:00~11:00  
Aアイススケート  
無料教室開催  
(3才~大人100名限定)

11:30~12:30  
Bアイススケート  
無料教室開催  
(3才~大人100名限定)



12:30~13:00 スケート選手による  
デモンストレーション

## スタジオ・ジム



9:00~16:30 スタジオ体験  
モダンバレエ・ヨガ・太極拳など

13:00~16:00 TRX体験(ベルトを使用した筋力アップ)  
※モダンバレエは午前中のみとなります。

## のじぎく広場

9:00~17:00 ちびっ子チアダンス  
あまゆーずライブ  
各大会イベント表彰式  
ひとつこと大声大会など



17:15~17:45 素敵な賞品が当たる! **ビンゴ大会**

## 尼崎の森中央緑地 大芝生広場

※当日観戦可能

12:45~13:30 ランニングクリニック  
竹澤 健介さん



14:00~15:30 リレーマラソン大会

東アジア競技会 金メダリスト

★無料駐車場あり。駐車場入口はマラソン大会のため終日通行制限があります

## 無料シャトルバス

JR「立花」駅、阪神「尼崎センタープール前」駅  
から運行しています  
※当日の運行は尼崎スポーツの森HPへ

## 会議室

9:00~17:00 英会話と習字

## フットサル場

8:00~9:30 フットサルプロ選手による教室  
9:30~13:30 フットサル大会(小学生)  
ちびっ子チアダンス披露  
13:30~18:00 フットサル大会(一般)

## グラウンド・ゴルフ場

10:00~13:00 グラウンド・ゴルフ協会支部対抗  
(男女4人組グループ大会)

## 森のこども広場

9:00~17:00 **無料開放**  
1回70組前後(混雑時約1時間で入換)

## 尼崎の森中央緑地 多目的広場

8:00~12:00 子どもラグビー大会

# 西宮会場

雨天決行

**体育の日 無料開放!**

日時 2018年 10月 8日

会場 県立総合体育館



1. スポーツ体験コーナー
2. 親子で体力測定
3. 各種体験会(女性向け講座ヨガ等)
4. ハンドメイド体験コーナー



www.hyogosoutai.com  
〒663-8142 西宮市鳴尾浜1丁目16-8  
**TEL.0798-43-1143**  
詳しくは 県立総合体育館 検索