

阪神南ふれあい スポーツフェスタ 2024

入場・体験
無料!!

1 25メートルプール

9:30~12:00

☆水泳リレーマラソン



13:00~14:40

☆水泳クリニック&トークショー

競泳オリンピックメダリスト
/スポーツジャーナリスト **松田 丈志さん**

五輪には2004年アテネ大会から2016年リオ大会まで4大会連続出場し、北京、ロンドン、リオ大会の3大会で合計4つのメダルを獲得。最も得意とした200mバタフライでは北京、ロンドン大会と2大会連続でメダルを獲得した。2012年ロンドン五輪では競泳チームのキャプテンを務め、当時の代表チーム最多メダル獲得に貢献する。同大会400mメドレーリレーでは日本競泳史上初となる銀メダルを獲得。2016年リオ五輪では800mフリーリレーにて日本としてこの種目52年振りとなる銅メダルを獲得。同年に現役引退。



2 アイススケートリンク

9:00~終了まで(予定)

☆兵庫県民スポーツ大会(フィギュアスケート)を観覧できます。



今年も広々とした緑豊かな敷地の中で、スポーツを体験したり、観戦したり、自由に楽しもう!

日時 2024年 **10月13日** 雨天決行
8:00~18:00

会場 **尼崎スポーツの森**
尼崎の森中央緑地 大芝生・多目的広場

★事前参加申込プログラム **【申込方法】**
ニ崎スポーツの森HP
(随時更新)に掲載する
申込書に必要事項を記入。
下記のQRコードよりご確認
ください。
☺当日見学プログラム
【募集時期】
2024年8月26日(先着順)より

※プログラムの内容は変更となる場合があります。

4 フットサルパーク

ヴィッセル-神戸2名によるフットサル教室とフットサル大会さらにはPK大会と盛りだくさん。

8:00~9:30 ☺ **ヴィッセル神戸コーチ2名による
フットサル教室**

9:30~13:30 ☺ **フットサル大会(小学生の部)**

13:30~18:00 ☺ **フットサル大会(一般の部)**

お申込み・お問い合わせは、06-6430-5313まで



5 6 尼崎の森中央緑地 大芝生・多目的広場

8:00~15:30

☺ **子どもラグビー大会**
子どもたちによるラグビー大会!



10:00~11:00

☆ **ランニングクリニック**
速く走りたい! 楽に走りたい! きれいに走りたい!
走り方のヒントになるエッセンスをお伝えします。
オープンゲートSC専属 JAAF(日本陸連)公認コー
チ指導



11:00~12:00

☆ **サーキット障害物レース**
小さなお子様~マッチョマンまで楽しめる!
新しい屋外型フィットネス全身の筋肉を
総動員してゴールを目指せ!



14:00~16:00

☆ **リレーマラソン**
制限時間内に何周走ることができるかを競う
「リレーマラソン」小さなお子様も参加できる
「ファミリーラン」ご家族・仲間と一つのバト
ンをつなぎ、一緒にゴールを目指そう!



3 のじぎく広場(ステージ)

9:00~17:30

☺ **のじぎく広場(ステージ)では多種多様な
イベント開催**

ステージでは、バトン、ダンス、フラ、
合唱、書道パフォーマンス、アーティスト
Live、空手、迫力の和太鼓、飛び入り
一言大声大会などお楽しみがいっぱい!



キッチンCAR大集合



17:00~17:30

素敵な商品が当たる!

ビンゴ大会

※16:00よりのじぎく広場で
ビンゴカード配布します。



無料シャトルバス
JR「立花」駅、
阪神「尼崎センタープール前」駅
から日曜日ダイヤにて運行しています
※当日の運行は尼崎スポーツの森HPへ

●お問い合わせは

迷 **尼崎スポーツの森**

TEL 06-6435-8094 Mail: a-spo@central.co.jp

尼崎スポーツの森 検索 <https://www.a-spo.com> 〒660-0096 兵庫県尼崎市扇町 43

