

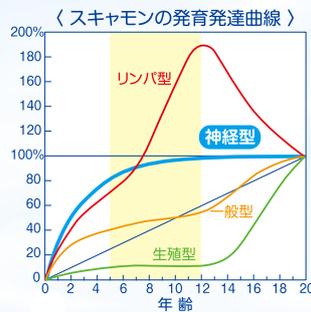


# 夏の短期教室

尼崎スポーツの森のキッズスクール

「今はじめる」が効果的!

「スカモンの発育発達曲線」(右記グラフ)によると、神経系は生まれてから5歳頃までに80%、12歳でほぼ100%に発達します。幼児期から児童期は神経系の発達が著しく、様々な神経回路が形成されていく大切な時期。この時期に多様な動きを経験し、多くの神経回路をつくっておきましょう!



キッズスイミングスクールならたくさんの成長が期待できます!

ぜん息改善に大きな効果

水圧を受けながら呼吸することで、ぜん息や呼吸機能の改善に!



体内の働きを活発に

水の抵抗や水圧が血液循環や呼吸器官を活性化!



基礎体力のアップ

基本的な体力を身につけ芯の強い丈夫な身体づくりに!



肥満を改善

スクールで活発に身体を動かすことで、肥満を改善!



悪い姿勢をシャキッと

筋力がバランス良く高まり、姿勢の良い子どもに成長!

ストレスを解消

仲間と一緒に思いっきり身体を動かし、悩みを解消!



短期教室でチャレンジ! 参加費 1日 2,200円(税込) 2日間 4,400円(税込)

1日または2日間 水泳短期教室 対象: 幼児(3歳~)・小学生 レベル: 水慣れ~クロール

| コース | 期間  | 日程             | 時間          | 対象     | 定員          |
|-----|-----|----------------|-------------|--------|-------------|
| S1  | 1日  | 7/21(日)        | 9:00~10:00  | 小学生    | 10名         |
| S2  | 1日  |                | 10:10~11:10 | 幼児     | 8名          |
| S3  | 2日間 | 7/24(水)・25(木)  | 9:00~10:00  | 幼児・小学生 | 幼児8名・小学生10名 |
| S4  | 1日  | 7/27(土)        | 8:50~9:50   | 幼児・小学生 | 幼児8名・小学生10名 |
| S5  | 1日  | 7/29(月)        | 9:00~10:00  | 幼児・小学生 | 幼児8名・小学生10名 |
| S6  | 2日間 | 7/31(水)・8/1(木) | 9:00~10:00  | 幼児・小学生 | 幼児8名・小学生10名 |

| コース | 期間  | 日程          | 時間          | 対象     | 定員          |
|-----|-----|-------------|-------------|--------|-------------|
| S7  | 1日  | 8/3(土)      | 8:50~9:50   | 幼児・小学生 | 幼児8名・小学生10名 |
| S8  | 1日  | 8/4(日)      | 9:00~10:00  | 小学生    | 10名         |
| S9  | 1日  |             | 10:10~11:10 | 幼児     | 8名          |
| S10 | 1日  | 8/5(月)      | 9:00~10:00  | 幼児・小学生 | 幼児8名・小学生10名 |
| S11 | 2日間 | 8/7(水)・8(木) | 9:00~10:00  | 幼児・小学生 | 幼児8名・小学生10名 |

入会特典

参加者限定

短期教室の受講最終日までに入会申し込みいただくと特典プレゼント!

カード発行手数料

0円

指定スクールバッグ  
プレゼント!



尼崎スポーツの森

(指定管理者: セントラルスポーツグループ)



06-6430-5311

<https://www.a-spo.com/> 尼崎スポーツの森



詳細はWEBへ