

2023 年 10 月 6 日
チーム責任者・大会出場者各位
セントラルスポーツ㈱
尼崎スポーツの森

阪神南ふれあいスポーツフェスタ 2023
第 4 回水泳リレーマラソン競技会 2 次要項

競技運営上の連絡事項

ご参加頂きましたが関係者の皆様へ厚く御礼申し上げます。

本競技会は次のとおり競技運営いたしますので、記載の事項に注意し、参加頂くようお願い致します。なお、チーム内の参加選手への周知もお願いいたします。

●全体スケジュール

期日： 10 月 15 日（日）

開門時間 受付 W-UP ： 8 時 30 分

競技開始： 1 組目 9:00～10:00 2 組目 10:10～11:10

受付終了 1 組目 8 時 50 分 2 組目 10 時 00 分

入場について

選手 8 時 30 分～

観客 8 時 30 分～

1、参加状況

参加チーム：27 チーム

参加選手：186 名（男子：81 名、女子：105 名）

2、競技進行について

- (1) 本競技会は、2023 年度（公財）日本水泳連盟 競泳競技規則に準拠し行います。
（未公認）
- (2) 競技は全 14 レーンで行います。
- (3) スタート台はございません。水中スタートもしくは飛び込みスタートして構いませんが飛び込む場合は泳者には注意して飛び込むようにして下さい。
- (4) 男女混合で行います。
- (5) リレー泳者引継ぎ後は、自レーンもしくはプール横から退水し移動してください。退水時には各レーンの泳者に注意しながら退水して下さい。
- (6) 泳いだ距離については、自己申告制といたします。

- (7) 泳いだ距離に不正が発覚した場合は失格となります。
- (8) 各チームシートに泳いだ距離を記載し競技終了後に提出して下さい。

3、招集について

- (1) 競技に参加する選手は、必ず招集員の点呼を受けてください。
- (2) 招集所は 子供プール側（14レーン側）プールサイドとします。
- (3) 招集は予定競技10分前に開始します。
- (4) ウォーミングアップへの移動時、招集所への移動時には、衣類・マスクなど身の回りのものを入れるナップサック・ビニール袋等を必ず個人で用意し持ち運んでください。

4、プール使用について

- (1) 競技会場ではスイミングキャップは着用して頂き、混雑緩和の為、各チームでウォーミングアップを行って頂き、環境改善にご協力頂けますよう宜しくお願い致します。
- (2) ウォーミングアップ
 - ① 競技開始前のウォーミングアップは全コース使用できます。
 - ② キックボード・プルブイ・スノーケル・フィン以外の使用を禁止します。
 - ③ 男女更衣室は、はばたんアリーナ25の更衣室をご利用下さい。
 - ⑤ 更衣室のロッカーは100円リターン式ロッカーとなります。
 - ⑥ 更衣室のロッカーは必ず鍵を閉め各自で責任を持って管理して下さい。
- (3) 競技中のメインプール
 - ① 1レーン～14レーンで競技を行います。
 - ② 14レーンの1組目は空きレーンとりますので、14レーンのみ2組目のウォーミングアップ、1組目のクールダウン専用とします。指定箇所（25m付近）より、他の選手との接触事故（けが）のもととなりますので、決して飛び込まないで足より入水してください。

5、プールサイドの土足禁止について選手は、外履きシューズの着用は禁止です。

コーチ・競技役員は、必ず上履きを使用してください。

外履きシューズの使用が発覚した場合は、注意をさせていただきますので予めご了承下さい。

6、チーム控え場所について

- (1) チーム控え場所は、25mプール観覧席もしくはプールサイドとします。譲り合ってご利用ください
- (2) 25mプール1階正面入り口付近、通路は控え場所とする事はできません。またテント等は設置しないでください。

(3) トレーニングエリアは使用できません。

7、水泳場（尼崎スポーツの森）の使用について。

- (1) 館外へ出る際は、プールサイドで使用している上履き・サンダルを下履きに履き替えてください。なお、各自で靴(下履き)は管理して頂き保管してください。下駄箱も使用して頂き構いませんが履き間違いには注意して下さい。
- (2) チーム控え場所に出たゴミは、必ずお持ち帰りください。選手控え場所使用後は、必ず清掃してください。ごみを放置せず、必ずお持ち帰りください。
- (3) フットサルコート側への立ち入りは禁止です。
- (4) 更衣室の床の上で、水着やセームタオルを絞らないでください。
- (5) 敷地内の駐車場はご利用可能です。一次的な送迎時の降車・乗車を原則とします。満車の場合は臨時駐車場を利用してください。

8、参加するにあたり参加チーム・参加者が順守していただきたい事項について。

・以下の事項に該当する場合は参加を見合わせてください。

- (1) 平熱を超える発熱（概ね37.5度以上若しくは平熱より1度以上高い）
- (2) 咳・のどの痛み・風邪等の症状（花粉症は除きます）
- (3) 倦怠感（強いだるさ）、息苦しさ（呼吸困難）がある。
- (4) 臭覚や味覚の異常。
- (5) 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある。

9、その他

- (1) 保護者、関係者の入場についてもはばたんアリーナ 25m 1 F 入口からとします。
- (2) 保護者、関係者（観客）については席に限りがありますので譲り合ってご利用下さい。
- (3) 盗難防止のため、貴重品の管理には各チーム・各自で確実に行ってください。また、更衣室に荷物を置いたままにしないでください。
- (4) 競技会において、参加選手またはチーム（クラブ）関係者等が私的に撮影した動画や画像をユーチューブ（Y o u T u b e）等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。
- (5) 競技会、忘れ物等の問い合わせは尼崎スポーツの森に連絡ください。