

# 阪神南ふれあいスポーツフェスタ 2023

第4回

# 水泳リレーマラソン競技会

子どもから大人まで、どなたでも参加できます！参加者受付中！



日時

10月15日(日)  
8:30 開門・競技時間 9:00~11:40

会場

尼崎スポーツの森プール  
(25m 屋内 14 レーン)

参加費  
無料

## 競技種目: 1時間の時間制リレーマラソン

### ●スケジュール

チーム・時間	内容
1組 9:00~10:00	1時間リレーマラソン
2組 10:10~11:10	

※参加チームが少ない場合は1組のみとなります。  
あらかじめご了承ください。

### ●ルール

1チーム(2人以上)で1時間内に泳いだ距離を競います。  
60分経った時点で、スタート位置に戻った時間と距離を計測し、一番長い距離を泳いだチームを1位とします。  
※同距離の場合は速いタイムを上位とします。  
※1人で泳ぐ1回の距離は50m以上、400m以下とします。(予定)  
※参加チームが少ない場合は1組のみとなります。あらかじめご了承ください。

### ●競技方法

- (1) 競技は、2023年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準拠し行います。(未公認)
- (2) 男女混合でも可能とします。
- (3) 年齢による分け方は行わないものとし、自由にチームを構成することができます。
- (4) 泳いだ距離については、自己申告制とします。不正が発覚した場合は失格になります。

### ●申込方法

- (1) 参加資格・・・定期的に練習している方。参加制限は特にありません。
- (2) エントリー方法  
「10/15水泳リレーマラソン競技会参加希望」とご明記の上、代表氏名、携帯番号、出場者人数分の男女別、年齢を記載し、メール：[a-spo@central.co.jp](mailto:a-spo@central.co.jp) または FAX：06-4869-3107 でエントリーしてください。

エントリー締切日時 **2023年9月24日(日)**

### ●表彰について

総合1位~3位までに賞状を授与し、表彰します。

### ●水着について

通常練習している水着等競技会にふさわしい水着の着用をお願い致します。未公認大会ですが、泳者にとって有利になる、形状・素材は不可とします。具体的にはロングスパッツやパネル素材です。

### ●その他

- (1) 協力競技役員について・・・競技役員のご協力をお願い致します。参加グループは1名ご協力ください。
- (2) 当日の入場順抽選は行いません。控え場所は譲り合ってください。
- (3) 棄権の届け出について・・・競技開始30分前までに棄権届を記録室・コンピュータ室に届け出ください。
- (4) 開門時間、開始時間等々の連絡は、携帯もしくはメールでお知らせ致します。

阪神南ふれあいスポーツフェスタ2023はイベント盛り沢山！イベント情報は専用ページでご確認ください▶



尼崎スポーツの森

(指定管理者: セントラルスポーツグループ)



施設の詳細はWEBをチェック

尼崎スポーツの森

<https://www.a-spo.com/>

水泳リレーマラソン競技会についてのお問い合わせは▶▶ **06-6430-5311**

〒660-0096  
兵庫県尼崎市扇町43

公共交通機関  
(バス)

阪神出屋敷駅より  
阪神バス運行(約11分)

お車  
ご利用の場合

無料駐車場(臨時駐車場含む)  
1,000台ご用意しております

無料シャトルバス  
運行中



セントラルスポーツは「0歳から一生涯の健康づくりに貢献する」を企業理念に、全国でスポーツクラブを展開しています。豊富なノウハウを活かし今後もより多くの地域の健康づくりに貢献してまいります。

