

阪神南ふれあい スポーツフェスタ 2023

入場・体験
無料!!

1 25メートルプール

9:00~12:00

☆水泳リレーマラソン



13:00~14:30

😊 アーティスティックスイミング 乾選手&井村コーチのトークショー 「世界水泳福岡を終えて」



乾 友紀子



井村 雅代

2 アイススケートリンク

9:00~終了まで(予定)

😊 兵庫県民スポーツ大会 (フィギュアスケート)を 観覧できます。



今年も広々とした緑豊かな敷地の中で、スポーツを体験したり、観戦したり、自由に楽しもう!

日時 2023年10月15日
8:00~18:00

雨天決行

会場 尼崎スポーツの森
尼崎の森中央緑地 大芝生・多目的広場

主催：尼崎スポーツの森（セントラルスポーツグループ）
〈阪神南県民センター 阪神南ふれあいスポーツフェスタ開催補助事業〉
後援：尼崎市/西宮市/芦屋市/尼崎市教育委員会/西宮市教育委員会/芦屋市教育委員会/神戸新聞社

★事前参加申込プログラム
☺️当日見学プログラム
【申込方法】
尼崎スポーツの森HP
〈随時更新〉に掲載する
申込書に必要事項を記入。
下記のQRコードよりご確認
ください。
【募集時期】
2023年9月1日(先着順)より

※プログラムの内容は変更となる場合があります。

4 フットサルパーク

ヴィッセル神戸2名によるフットサル教室とフットサル大会
さらにはPK大会と盛りだくさん。

8:00~9:30 ☺️ ヴィッセル神戸コーチ2名による
フットサル教室

9:30~13:30 ☆フットサル大会(小学生の部)

13:30~18:00 ☆フットサル大会(一般の部)

お申込み・お問い合わせは、06-6430-5313まで



5 6 尼崎の森中央緑地 大芝生・多目的広場

8:00~15:30

😊 子どもラグビー大会 子どもたちによるラグビー大会!



13:00~14:30

☆ランニングクリニック

大芝生広場で北京オリンピック女子マラソン日本代表中村友梨香さんを講師に迎え、ランニングクリニックを開講!
楽しく全身を動かし、ウォームアップレクチャーのあとは、ぜひリレーマラソン大会にもチャレンジしてみてください♪



14:30~16:00

☆リレーマラソン

海が見える外周道路を、家族や友人と一緒に走ろう! 1.5km走ることができれば誰でもご参加いただけます!

- 1.5Kmファミリーランの部
- 40分リレーマラソンの部
- 60分リレーマラソンの部



企画・運営：(一社) オープンゲートスポーツクラブ

3 のじぎく広場(ステージ)

9:00~17:30

😊 のじぎく広場(ステージ)では多種多様な イベント開催

パフォーマンスステージではチアリーディング、モダンバレエ、和太鼓、ちびっ子チアダンス、各大会表彰式、他(予定)。



キッチンCAR大集合



17:00~17:30

素敵な商品が当たる!

ビンゴ大会

※16:00よりのじぎく広場で
ビンゴカード配布します。



●お問い合わせは

尼崎スポーツの森

TEL 06-6435-8094 Mail: a-spo@central.co.jp

尼崎スポーツの森 検索 <https://www.a-spo.com> 〒660-0096 兵庫県尼崎市扇町43



無料シャトルバス

JR「立花」駅、
阪神「尼崎センタープール前」駅
から日曜日ダイヤにて運行しています
※当日の運行は尼崎スポーツの森HPへ