

# 令和4年度 尼崎スポーツの森 子育て支援プログラム

## 第1回 親子バレエ教室

親子でバレエの基礎を学んでみませんか

日時：令和4年5月29日（日）13:00～14:00 定員：20組 対象年齢：3才から小学生

持ち物・・・運動できる服装、タオル、水分補給

## 第2回 親子で習字体験をしよう！

親子で日本の伝統を体験してみませんか

日時：令和4年6月26日（日）10:30～11:30 定員：20組 対象年齢：3才～小学生

持ち物・・・不要です

## 第3回 親子でスマイル！すいすいランド

親子でスキンシップを図りながら、水遊び、水慣れ、潜り、浮き、バタ足など楽しく水中運動を楽しもう。

日時：令和4年9月4日（日）10:30～11:30 定員：20組 対象年齢：6歳迄の未就学児

持ち物・・・水着、水泳キャップ、タオル

## 第4回 親子スケート教室

親子で楽しくスケートしませんか

日時：令和4年11月3日（木祝）11:30～12:30 定員：20組 対象年齢：3才～小学生

持ち物・・・手袋(指先まで保護されているもの) 例:軍手でも構いません。

貸靴を利用される場合は別途500円が必要となります。

## 第5回 親子スケート教室

親子で楽しくスケートしませんか

日時：令和4年12月11日（日）11:30～12:30 定員：20組 対象年齢：3才～小学生

持ち物・・・手袋(指先まで保護されているもの) 例:軍手でも構いません。

貸靴を利用される場合は別途500円が必要となります。

## 第6回 親子でフットサル体験しよう！

サッカーボールを使って親子いっしょにフットサルを楽しもう！

日時：令和5年3月21日（火祝）11:00～12:00 定員：20組 対象年齢：3才～小学生

持ち物・・・運動できる服装、運動できる靴、水分補給など

☆ **参加費**・・・スポレスト・スケート・フットサル会員の方 1組 500円 一般の方 1組 1,000円

※ 親子1組（大人2名＋小人1名）参加子ども1名追加につき500円

☆ **申込み**・・・随時、受付中。まずは電話で、ご予約をしてください。

※ **定員**になり次第、締切いたします。《申し込みと同時に参加費をご入金ください》

※ 申し込み手続きは実施日2ヶ月前より開始いたします。

※ 実施日から1週間前のキャンセルにつきましては参加費の返金はできません。

### ☆ **申込先**

各受付の営業日・時間はホームページでご確認ください！ <https://www.a-spo.com/>

●プール・バレエ・習字・英会話 受付 TEL 06-6412-1644

●フットサル受付 TEL 06-6412-1638

●アイススケート受付(9/20～常駐) TEL 06-6412-1643

●尼崎スポーツの森事務局 TEL 06-6412-1655