

阪神南ふれあいスポーツフェスタ2022

第3回 水泳リレーマラソン競技大会

主催 あまがさき健康の森株式会社
主管 尼崎水泳協会
日時 2022年(令和4年)10月16日(日)午前8時開門
競技時間:午前9時30分から11時40分までを予定
場所 尼崎スポーツの森プール(25m 屋内14レーン)

1. 競技方法

- (1) 競技は、2022年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準拠し行う。(未公認)
- (2) 男女混合でも可能とします。
- (3) 年齢による分け方は行わないものとし、自由にチームを構成することができる。
- (4) 泳いだ距離については、自己申告制とします。不正が発覚した場合は失格になります。

2. 競技種目

1時間の時間制リレーマラソン

説明 リレーマラソンとは

1時間内に、どれだけの距離を泳いだかを競うものとする。

2人以上4人以下を1チームとして、60分経った時点で、スタート位置に戻った時間と距離を計測し、一番長い距離を泳いだチームを1位とする。同距離の場合は速いタイムを上位とする。

1人で泳ぐ1回の距離は50m以上、400m以下とする(予定)

ただし、参加チームが少ない場合は2時間の競技に変更する場合があります。

競技順序

- 1時間リレーマラソン 1組(9:30~10:30)
- 1時間リレーマラソン 2組(10:40~11:40)
- 参加チームが14チーム以下の場合は2時間の競技に変更する場合があります。

3. 申込規定

- (1) 参加資格
定期的に練習している方
- (2) 参加制限
特に設けない
- (3) エントリー方法・エントリー締切日時
・必要書類として、以下のものを「尼崎スポーツの森」のホームページよりダウンロードし必要事項を記入の上、お申し込みください

1. グーグルフォームでの申し込み

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfprZfh8re9G_xzLHC2X5SEqIiTr0fb6hBivYBfaNN_LQZXA/viewform



2 メールでの申し込み

代表者氏名、携帯番号、出場者氏名 4 人分 男女別 年齢
を記載の上、メールもしくは FAX でエントリーしてください。

3 誓約書

当日記載していただきます

・エントリー方法について

エントリー締切日時 令和4年9月30日（金）まで

(4) 申込金等

無料

(5) 送付先

〒660-0807 尼崎市立花町 1-13-3

一般社団法人パートナーズ（尼崎水泳協会） 高谷 浩司 迄

FAX : (06) 7657-6582 E-Mail : taka-partners@asahinet.jp

4. 表彰

表彰種別

総合の 1 位から 3 位までに賞状を授与し表彰する。

5. 水着について

水着については、通常練習している水着等競技会にふさわしい水着を着用のこと。

ただし、未公認大会ですが、泳者にとって有利になる、形状・素材は不可とします。

具体的にはロングスパッツやパネル素材です。

6. その他

(1) 協力競技役員について

競技役員のご協力をお願いいたします。

参加グループは 1 名お願いします。

(2) 当日の入場順抽選は、行いません。控え場所は譲り合ってご利用ください。

(3) 棄権の届け出について

競技開始 30 分前までに、棄権届を記録室・コンピュータ室に届け出ること。

(4) 開門時間、開始時間等々の連絡は、携帯もしくはメールでお知らせいたします。

以上