

コロナ禍の健康習慣をサポート。

外出を控え運動機会が減ってしまった方へ
 尼崎スポーツの森は、徹底した衛生管理を整えて安心・安全に運動ができる空間をご用意。
 暖かくなってくるこの春から**体力維持・向上に効果的な運動習慣**を
 ぜひお始めください。地域の皆さまの健康な身体づくりを応援しております。

スタジオ

会員なら好きなレッスンを
 月会費だけで受け放題!



楽しくカラダを動かして
 運動不足やストレスを解消!

プール

広々幅2.5m×14コース/
 ウォーキングや自由遊泳は
 いつでもご利用OK!



水中を歩くだけで全身運動!
 免疫カアツにも効果的!

運動不足で溜まったストレスや脂肪は
 ジムトレーニングで効果的に解消!

ジム

ジム内は扇風機での換気、
 各マシンの間はパーティションを設置し、
 感染症予防対策をしっかりとっております!



有酸素マシン



筋トレマシン

◆通常フィットネス会員種別のご案内

大人会員(16才以上)	高齢者会員(70才以上)	障がい者会員
月会費 5,800円 税込	月会費 4,500円 税込	月会費 3,100円 税込

※障がい者会員は、障がい者手帳をご提示ください。※高齢者会員は、70歳以上と証明できる免許証等をご提示ください。

一般利用システム

大人のプール利用だけなら1回850円/
 会員登録なしで、右記の利用料だけでプール
 (もしくはプール+ジム)を自由にご利用OK!



大人のご利用	高齢者のご利用	小学生のご利用	中学生のご利用	高校生のご利用	障がい者のご利用
プール 850円 プール&ジム 1,100円	プール 500円 プール&ジム 600円	プール 400円 プール&ジム _____	プール 500円 プール&ジム _____	プール 500円 プール&ジム 1,100円 ※16歳以上	プール 400円 プール&ジム 500円

春の12日間 お試し会員

3.1(月)▶14(日)
**プール・ジム・スタジオ
 利用し放題!!**

※7(日)・9(火)の休館日を除く。※一部参加できないスタジオレッスンがあります。詳細はWEBをご参照ください。

大人 参加費(16~69歳)	高齢者 参加費(70歳以上)	障がい者 参加費
2,000円	1,500円	1,000円

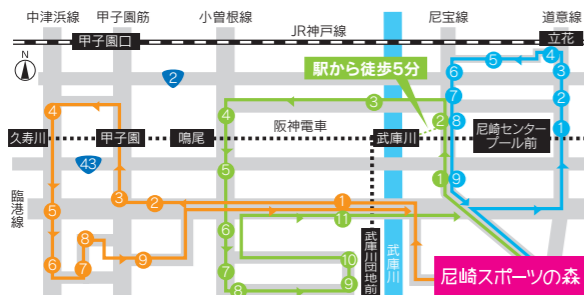
※レッスンスケジュールはWEBをご参照ください。 ※70歳以上と証明できる免許証等をご提示ください。 ※障がい者手帳をご提示ください。

施設Twitterフォロー&リツイートで
特典1 500円引き!!

参加後、4月入会の方は
特典2 3.15以降も使い放題!

参加後、4月入会の方は
特典3 オリジナルマスクプレゼント!

無料シャトルバス運行中!!



- 立花ルート**
 - 1 尼崎競艇場バス停
 - 2 道意線・崇徳院バス停
 - 3 道意線・浜田小学校バス停
 - 4 JR立花駅・第1自転車駐車場前
 - 5 サンホーム尼崎前
 - 6 尼宝線・大島2丁目バス停
 - 7 尼宝線・大庄西バス停(旧coop前)
 - 8 尼宝線・松内町バス停
 - 9 尼宝線・元浜バス停(尼崎市バス)
 - 武庫川ルート**
 - 1 尼宝線・セオ運送
 - 2 尼宝線・松内町バス停
 - 3 小松南町岡太神社横
 - 4 小曾根線・神戸新聞鳴尾専売所
 - 5 武庫川女子大学前バス停
 - 6 上田西町バス停
 - 7 武庫川団地中央バス停(メルカード側)
 - 8 武庫川団地南バス停
 - 9 高須東公園さくらの広場西側
 - 10 武庫川団地駅前バス停
 - 11 臨港線・東鳴尾バス停向側
 - 甲子園ルート**
 - 1 臨港線・東鳴尾バス停
 - 2 臨港線・ららぽーと甲子園南バス停
 - 3 甲子園八番町バス停
 - 4 中津浜線・サンビルダー上甲子園前
 - 5 南甲子園2丁目バス停
 - 6 南甲子園小学校前バス停
 - 7 浜甲子園いこい公園向側
 - 8 グリーンラグーナ正門
 - 9 武庫川女子大薬学部校門
- ※上記バス停以外で停車(乗降)はできません。※シャトルバスの停留所は乗降者数により変更する場合があります。

◆入会時にご持参いただくもの

月会費 2ヶ月分	口座番号の わかるもの	会員カード手数料 200円	銀行 届け出印
-------------	----------------	------------------	------------

※スイミング幼児コースは、オリジナル補助具「アクアベスト」費用2,300円が必要です。
 ※スイミングスクールの場合は、「キャップ」費用850円が必要です。※高齢者の方は、「年齢を証明できるもの」が必要です。※障がい者の方は、「障がい者手帳」が必要です。

迷 尼崎スポーツの森

Tel.06-6412-1644

〒660-0096 兵庫県尼崎市扇町43
 【営業時間】月~金 9:00~22:00 土 9:00~20:00
 日・祝 9:00~18:00
 【休館日】火曜日・年末年始・水泳大会実施日



無料
駐車場
完備!

※表示金額は、全て税込価格です。※詳しくは、お気軽にお問合せください。