

阪神南ふれあいスポーツフェスタ 2020

IN 尼崎スポーツの森

入場・体験
無料

10月11日(日) 受付 9時～

水泳イベント 10時～

第1部 講演会：水泳人生を振り返って

第2部 スイムクリニック (日本水泳連盟資格級)
6級以上の方

定員
各50人

長距離：山田沙知子氏

短距離：細川大輔氏



細川大輔氏



山田沙知子氏

第3部 質疑応答 13時30分 終了

ランニング・ウォーキング クリニック

場所：尼崎の森中央緑地 10時から(90分)



歩きたい！ 走りたい！

だけど、正しい方法が・・・



定員100人



初心者
大歓迎！

申込方法

別紙申込用紙に、必要事項を記載して下記にお申込みください。

申込専用FAX 06-7657-6582

締切：10/5(月)

もしくは

定員に達した場合

- 主催：あまがさき健康の森株式会社(尼崎スポーツの森)
- 後援：兵庫県教育委員会/尼崎市/西宮市/芦屋市/尼崎市教育委員会/西宮市教育委員会/芦屋市教育委員会/神戸新聞社
兵庫県阪神南県民センター 阪神南ふれあいスポーツフェスタ開催補助事業

尼崎スポーツの森 TEL.06-6412-1655

