

令和元(2019)年度 尼崎スポーツの森 子育て支援プログラム

第1回 親子でスマイル! すいすいランド

親子でスキンシップを図りながら、水遊び、水慣れ、潜り、浮き、バタ足など楽しく水中運動を楽しもう。

日時：令和元年5月19日(日) 10:30～11:30 定員：20組 対象年齢：6歳までの未就学児

持ち物・・・水着、水泳キャップ、タオル

第2回 親子でフットサル体験しよう!

サッカーボールを使って親子いっしょにフットサルを楽しみます。

日時：令和元年7月28日(日) 11:00～12:00 定員：20組 対象年齢：3才～小学生

持ち物・・・運動できる服装、運動できる靴、水分補給など

第3回 親子でスマイル! すいすいランド

親子でスキンシップを図りながら、水遊び、水慣れ、潜り、浮き、バタ足など楽しく水中運動を楽しもう。

日時：令和元年9月16日(月祝) 10:30～11:30 定員：20組

対象年齢：6歳までの未就学児 持ち物・・・水着、水泳キャップ、タオル



第4回 親子スケート教室 (大変申し訳ありません。大会のため中止となります。)

親子で楽しくスケートしませんか!

日時：一年10月一日(日) 10:30～11:30 定員：20組 対象年齢：3才～小学生

持ち物・・・手袋(指先まで保護されているもの) 例:軍手でも構いません。 貸靴を利用される場合は別途500円が必要となります。

第5回 親子スケート教室

親子で楽しくスケートしませんか!

日時：令和元年12月8日(日) 10:30～11:30 定員：20組 対象年齢：3才～小学生

持ち物・・・手袋(指先まで保護されているもの) 例:軍手でも構いません。 貸靴を利用される場合は別途500円が必要となります。

第6回 親子でフットサル体験しよう!

サッカーボールを使って親子いっしょにフットサルを楽しみます。

日時：令和2年3月20日(金祝) 11:00～12:00 定員：20組 対象年齢：3才～小学生

持ち物・・・運動できる服装、運動できる靴、水分補給など

☆ **参加費** ... スポレスト・スケート・フットサル会員の方 **1組 500円** 一般の方 **1組 1,000円**

※ 親子1組(大人2名+小人1名) 参加子ども1名追加につき500円

☆ **申込み** ... **随時、受付中。まずは電話で、ご予約をしてください。**

※ 定員になり次第、締切いたします。《申込みと同時に参加費をご入金ください》

※ 申込み手続きは実施日2ヶ月前より開始いたします。

※ 実施日から1週間前のキャンセルにつきましては参加費の返金はできません。

☆ **申込先** ... ●スポレスト受付 TEL 06-6412-1644 営業日 9:00～20:00 (火曜日の一部18:00まで)

●フットサルパーク受付 TEL 06-6412-1638 平日 11:00～20:00・土日祝 9:00～20:00

●アイススケート受付 TEL 06-6412-1643 営業日 10:00～17:00 (9/9より受付いたします)

●尼崎スポーツの森事務局 TEL 06-6412-1655 営業日 10:00～17:00