

阪神南ふれあいスポーツフェスタ 2019

ランニング・ウォーキングクリニック実施要項・申込書

記入日： 年 月 日

実施要項

- 1 指導者 竹澤健介氏（元オリンピック選手）・園田学園女子大学陸上競技部
- 2 日時 2019年10月13日 12:30受付 12:45～13:45
- 3 場所 尼崎の森中央緑地 大芝生広場
- 4 対象 小学生から大人までの健康な方
- 5 定員 ランニング 50名 ウォーキング 30名
- 6 内容 ランニングとウォーキングの正しいフォームで
楽に走ったり、健康的に歩いたりする方法
14:30から行うリレーマラソンにつなげていく

氏名		フリナガ	
生年月日	年 月 日	年齢	
学校・職業		連絡先	自宅 携帯
団体名		TEL	携帯
		アドレス	
団体申込用 メンバーの 氏名・年齢を 記入してくだ さい。	記入例：尼崎太郎（アマガサキタロウ）男 15歳		

必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

氏名の枠の中は団体の場合は、代表者名を記入してください

FAX： 06-6430-5556

締切は、10月1日(火) となります。

申込者が定員を超える場合は抽選といたします。

当選の方には、尼崎スポーツの森ホームページに10月2日掲載いたします。

ご記入いただいた個人情報は、本イベント以外には使用いたしません。