

尼崎スポーツの森CUP水泳記録会



日時 2019年 **9月15日** 8:00 ~ 18:00
会場 尼崎スポーツの森 25mプール

※事前申込み必要(詳細は尼崎スポーツの森HPへ)
※お問い合わせはTEL:06-6412-1644(寺井)までお願いいたします。

子どもから大人まで、誰でも参加可能!(選手登録やマスターズ登録は必要ありません)

●スケジュール

開門	AM8:50
W-UP	AM9:00~AM9:45
競技開始	AM10:00
競技終了	申込状況によって変動

●競技順序

1	200m個人メドレー	6	4×50mメドレーリレー	10	50m平泳ぎ
2	25m自由形	7	4×25mフリーリレー	11	50m背泳ぎ
3	25m平泳ぎ	千葉すずさんイベント(泳法指導)		12	50mバタフライ
4	25m背泳ぎ	8	100m個人メドレー	13	4×25mメドレーリレー
5	25mバタフライ	9	50m自由形	14	4×50mフリーリレー

●リレーについて

- エントリー代は無料です。
- すべてのリレーについて「年齢区分なし」としておりますので、年代をまたいでもOKです。
- リレーは混合でのエントリーも可能です。ただし、その場合男女は同数とします。

●申し込み方法

- 当施設会員=1,000円 それ以外の方=1,500円で3種目までエントリー可能です。■プログラム代は1部300円です。
- エントリーデータを当施設HPよりダウンロードし、必要な部分を入力し下記アドレスまで送信してください。
専用アドレス→[amagasakicup@aquatics.co.jp]
- エントリー代金は申込期日までに指定口座にお振込み下さい。チームの場合は必ずとりまとめてお支払いください。
- 締め切り後のエントリー変更、またはエントリー代金の返金は致しません。

◆指定口座
みずほ銀行 阿部野橋支店 普通 8038152 株式会社 アクアティック

※エントリー締め切り日:9月1日(日)
※施設での直接申し込みはできません!

西宮会場

体育の日 **無料開放**



日時 2019年 **10月14日** 雨天決行
会場 兵庫県立総合体育館
お申込・お問い合わせ TEL.0798-43-1143

芦屋会場

ヨット&カヌー教室!



会場 兵庫県立海洋体育館 <芦屋マリンセンター>
お申込・お問い合わせ TEL.0797-32-2255
参加者 募集中!!

●お問い合わせは

尼崎スポーツの森

TEL 06-6412-1655

尼崎スポーツの森 検索 <http://www.a-spo.com>
〒660-0096 兵庫県尼崎市扇町43 あまがさき健康の森(株)

無料シャトルバス
JR「立花」駅、阪神「尼崎センタープール前」駅
朝7時から運行しています
※当日の運行は尼崎スポーツの森HPへ



広々とした緑豊かな敷地の中で、スポーツを体験したり、観戦したり、自由に楽しもう!

阪神南ふれあいスポーツフェスタ2019



入場・体験 無料!!

尼崎会場



※各イベントは一部変更する場合があります。予めご了承ください。

日時 2019年 **10月13日** 雨天決行
会場 尼崎スポーツの森 尼崎の森中央緑地 大芝生広場

※詳しくは中面をご覧ください

25メートルプール



泳法指導&練習会
特別講師 山本 貴司さん

●プロフィール
アテネオリンピック200mバタフライ銀メダル
400mメドレーリレー銅メダル
現在近畿大学水上競技部監督



泳法指導&練習会
特別講師 大崎 喜子さん

●プロフィール
メルボルン・ローマオリンピック水泳代表
マスターズ水泳世界記録264個 現在更新中
2003年に国際水泳殿堂入り

尼崎の森中央緑地 多目的広場



ランニングクリニック
特別講師 竹澤 健介さん

●プロフィール
北京オリンピック及び世界陸上競技選手権
大阪大会代表
東アジア競技会金メダリスト

尼崎スポーツの森CUP水泳記録会

日時 2019年 **9月15日** 8:00 ~ 18:00
会場 尼崎スポーツの森 25mプール

※詳しくは裏面をご覧ください

泳法指導・トークショー
特別講師 千葉(山本) すずさん

●プロフィール
バルセロナオリンピック200m自由形6位入賞
メドレーリレー7位入賞・400m自由形8位入賞
パンパシフィック水泳選手権200m自由形金メダル



●主催:あまがさき健康の森株式会社(尼崎スポーツの森)
●後援:兵庫県教育委員会/尼崎市/西宮市/芦屋市/尼崎市教育委員会/
西宮市教育委員会/芦屋市教育委員会/神戸新聞社
兵庫県阪神南県民センター 阪神南ふれあいスポーツフェスタ開催補助事業
尼崎スポーツの森 検索 TEL.06-6412-1655

2019年 **10月13日** **ビンゴ引換券**

※引換場所の詳細は尼崎スポーツの森HPを参照
※先着1,000名