

第10回尼崎スポーツの森CUP運動イベント

尼森Cupで好タイムを出すための練習会

その1. 飛込み&スプリントアップ練習会

日時:7月28(日)13:30~15:00

その2. ターン&泳法練習会

日時:8月25日(日)13:30~15:00

その3. 4泳法動画撮影会

日時:9月1日(日)13:30~15:00

その4. ワンポイントアドバイス会

日時:9月8日(日)11:30~13:00

その5. 総合練習会

日時:9月8日(日)13:30~15:00

詳しくは次のページをご覧ください!

★詳細

- ・場所は25mプールにて開催
 - ・担当コーチは「臼井」です
 - ・ワンポイントアドバイス会は動画撮影者のみご参加いただけます
- ※室内で実施します(担当:寺井)

- ・飛込み、ターン、泳ぎを撮影します
- ※映像をお渡ししますので、USBをご用意ください
- ・撮影日 ※()内は撮影局面
 - ・7月28日(飛込み) ・8月25日(ターン)
 - ・9月1日(泳ぎ) ※9/1は撮影のみです

★ニ森Cupに参加すると...

- ・1レッスン300円で受講できます
- ※非参加者は1レッスン1,500円で受講できます

注意:当施設会員以外の方は別途施設利用料が必要です!

申込、詳しい内容等のお問合せは当施設受付へ!!