

春の運動デビューを応援!! フィットネスから各種スクールまでニスポでスタート!!

各種スクール

子どもから大人まで、スイミング・ダンス・モダンバレエ・太極拳・トライアスロン・習字を実施しています!

スイミングスクール 子ども・大人

関西最大級のプール環境をご用意! お子様から成人の方まで、レベルに合わせたきめ細かいレッスンをを行います。



コース	対象	月会費(週1回)
幼児	3才~未就学児	5,000円
ジュニア	小学生・中学生	
育成	小学生・中学生	5,100円
親子	6ヶ月~3才未満のお子様と保護者	



フリー(週3回) **6,700円**

モダンバレエスクール 子ども

講師 **かじのり子**(藤田佳代舞踊研究所)

トゥシューズを履かず、バー・柔軟・センターを行い、豊かな感受性を育みます。

月会費 **6,450円/週1回**



太極拳 大人

健康増進にも高い効果のある太極拳が新登場! 生涯スポーツとしてはじめてみませんか?

月会費 **4,600円/週1回**



習字教室 子ども・大人

カラダを動かすついでに習字も! 毛筆・硬筆の技能試験も受講できます。

月会費 **4,100円/週1回**
(別途教材費626円)



ダンススクール 子ども

HIPHOPを中心に、基礎を学びながら踊ることの楽しさを体験してください!一緒に踊りましょう!

月会費 **6,600円/週1回**



トライアスロンスクール 中学生~

初心者でも大丈夫! トライアスロンは、自己達成を目指すスポーツです。レベルにあわせて楽しめます。

月会費 **6,600円/週1回**



スイミングと他スクールの併用割引もあります!

成人フィットネス

ダイエットや健康維持に! プールもジムもスタジオもリーズナブルな料金で利用し放題です!



POOL

足腰に負担をかけずに全身運動が行えるアクアレッスンを実施中!



GYM

筋トレ系マシンと有酸素系マシンをラインナップしています!



STUDIO

ヨガやエアロビなど、ダイエットに効果的なレッスンをご用意!

運動習慣
はじめましょう!

システム
変更の
お知らせ



“大人スイミングスクール”は「クラス在籍制」から、右記月会費にプラス月額1,000円の「自由出席制」に変更いたしました。

◆フィットネス会員種別のご案内

コース	対象	月会費
大人	16才以上	5,500円
高齢者	70才以上	4,500円
障がい者	16才以上	3,100円

一般利用システム

会員登録なしで、右記の利用料だけでプール(もしくはプール+ジム)を自由にご利用いただけます。日々の運動習慣にお役立てください!

※プールのご利用はスイミングキャップが必要です。※高齢者(70才以上)の方は年齢を証明できる物、障がい者の方は障がい者手帳が必要です。※小学3年生以下のお子様は、保護者(16才以上)の付き添いが必要です。(保護者1名につき、子ども2名まで) ※ジムエリアのご利用は16才以上となります。



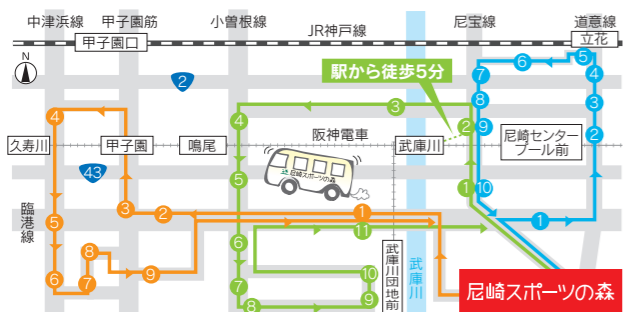
自由に泳いだり、ウォーキング!
大人のプール利用なら
なんと1回**800円**だけ!

◆一般利用のご案内

	プール利用	プール+ジム利用
大人	800円	1,000円
高齢者	500円	600円
小学生	400円	—
中学生	500円	—
高校生	500円	1,000円
障がい者	半額でご利用いただけます。	

無料シャトルバス運行中!

※下記バス停以外で停車(乗降)はできません。



立花ルート

- 臨港線・元浜バス停(阪神バス)
- 尼崎競艇場バス停
- 道意線・崇徳院バス停
- 道意線・浜田小学校バス停
- JR立花駅・第1自転車駐車場前
- サンホーム尼崎前
- 尼宝線・大島2丁目バス停
- 尼宝線・大庄西バス停(coop前)
- 尼宝線・松内町バス停
- 尼宝線・元浜バス停(尼崎市バス)

武庫川ルート

- 尼宝線・セオ運送
- 尼宝線・松内町バス停
- 小松南岡岡太神社横
- 小曾根線・神戸新聞鳴尾専売所
- 武庫川女子大学前バス停
- 上田西町バス停
- 武庫川団地中央バス停(メルカード側)
- 武庫川団地南バス停
- 高須東公園さくらの広場西側
- 武庫川団地駅前バス停
- 臨港線・東鳴尾バス停向側

甲子園ルート

- 臨港線・東鳴尾バス停
- 臨港線・ららばーと甲子園南バス停
- 甲子園八番町バス停
- 中津浜線・サンビルダー上甲子園前
- 南甲子園2丁目バス停
- 南甲子園小学校前バス停
- 浜甲子園いこい公園向側
- グリーンラグーナ正門
- 武庫川女子大薬学部校門



◆入会時に持参いただくもの

月会費 2ヶ月分	口座番号の わかるもの	会員カード手数料 200円	銀行 届け出印
-------------	----------------	------------------	------------

※スイミング幼児コースは、オリジナル補助具「アクアベスト」費用2,300円が必要です。※スイミングスクールの方は、「キャップ」費用850円が必要です。※高齢者の方は、「年齢を証明できるもの」が必要です。※障がい者の方は、「障がい者手帳」が必要です。

ニ崎スポーツの森
Tel.06-6412-1644

〒660-0096 兵庫県尼崎市扇町4-3
【営業時間】月~土9:00~22:00 日・祝9:00~20:00
【休館日】毎週火曜日・年末年始

