

大会出場者・団体各位

尼崎スポーツの森
実行委員会

第 1 回水泳リレーマラソン・リレー水泳競技大会 競技運営上の連絡事項

このたびは、第 1 回水泳リレーマラソン・リレー水泳競技大会にお申込をいただきありがとうございます。

本大会は次のとおり競技運営いたしますので、記載の事項に注意し、参加いただくようお願いいたします。なお、参加選手への周知もお願いいたします。

●全体スケジュール

期日	開門時刻	W-UP	競技開始		競技終了
10月14日	8時00分	8時00分 ～ 8時45分	9時00分	～	11時00分

競技番号	性別	距離	種目	開始時刻
1	女子	4×50m	フリーリレー	9時00分
2	男子			
3	女子	4×50m	メドレーリレー	9時15分
4	男子			
5	混合	4×50m	フリーリレー	9時30分
6	混合		メドレーリレー	
7	混合	リレーマラソン		9時50分

1、競技進行について

- (1) 本競技会は、2018年度（公財）日本水泳連盟 競泳競技規則に準拠し行います。
本競技会の出発合図員の号令は、「take your mark(s)」とします。
- (2) ゴールタッチはタッチ板の有効面に確実にタッチしてください。

2、リレーマラソンについて

- (1) 1時間内に、どれだけ距離を泳いだかを競うものとする。
- (2) 2人以上10人以下を1チームとして、60分経った時点で、スタート位置に戻った時間と距離を計測し、一番長い距離を泳いだチームを1位とする。同距離の場合は速いタイムを上位とする。
- (3) 1人で泳ぐ1回の距離は50m以上、800m以下とする。

3、招集について

- (1) 競技に参加する選手は、必ず招集員の点呼を受けてください。

4、プールの使用について

(1) メインプール

- ① 水深を1.6mに設定します。(朝のアップ時は1.4m)
- ② 公式スタート練習は、8時30分から8時40分の間実施します。
- ③ 他の選手との接触事故(けが)のもととなりますので、決して飛び込まないでください。

5、プールサイドの土足禁止について

選手は、サンダル・シューズの着用は禁止です。

コーチ・競技役員は、必ず上履きを使用してください。

6、シャトルバスの使用について

尼崎スポーツの森発 ⇒ 阪神センタープール駅発 ⇒ JR立花駅発 ⇒ 尼崎スポーツの森着

7時00分 ⇒ 7時10分 ⇒ 7時20分 ⇒ 7時40分

7時30分 ⇒ 7時40分 ⇒ 7時50分 ⇒ 8時10分

8時00分 ⇒ 8時10分 ⇒ 8時20分 ⇒ 8時40分

以降30分おきに最終18時まで運行を行います。

詳細は、ホームページを確認ください。

https://a-spo.com/news/wp-content/uploads/2018/10/2018sportsfesta_bus.pdf

以 上