

阪神南ふれあいスポーツフェスタ2018

※各イベントの詳細、申込みは尼崎スポーツの森HPをご覧ください。



... 当日参加可能
(当日申込(先着)を含む)

... 当日観戦・見学可能

... 事前参加申込み必要
(詳細は尼崎スポーツの森HPへ)

25メートルプール



- 8:00~11:00 水泳マラソン・対抗リレー大会
スイム ※当日観戦可能
- 11:00~13:00 クラウチングスタート練習会
トークショー・サイン会
藤井 拓郎さん
ロンドンオリンピック銀メダリスト
北京オリンピック銀メダリスト
- 13:00~15:00 アーティスティックスイミングメンバー
紹介とワールドマスターズ2021のPR
アトランタオリンピック銅メダリスト
シドニーオリンピック銀メダリスト
- 15:00~17:00 高校生兵庫選抜水球大会 藤井 来夏さん

スタジオ・ジム



- 9:00~16:30 スタジオ体験
モダンバレエ・ヨガ・太極拳など
- 13:00~16:00 TRX体験(ベルトを使用した筋力アップ)
※モダンバレエは午前中のみとなります。

のじぎく広場

- 9:00~17:00 ちびっ子チアダンス
あまゆうずライブ
各大会イベント表彰式
ひとつこと大声大会など
- 17:15~17:45 素敵な賞品が当たる! **ビンゴ大会**

尼崎の森中央緑地 大芝生広場

※当日観戦可能

- 12:45~13:30 ランニングクリニック
竹澤 健介さん
東アジア競技会 金メダリスト
- 14:00~15:30 リレーマラソン大会

★無料駐車場あり。駐車場入口はマラソン大会のため終日通行制限があります

無料シャトルバス

JR「立花」駅、阪神「尼崎センタープール前」駅
から運行しています
※当日の運行は尼崎スポーツの森HPへ

アイススケート場

13:00~16:30 **無料開放**(貸靴有料・手袋必要)

10:00~11:00

Aアイススケート
無料教室開催
(3才~大人100名限定)

11:30~12:30

Bアイススケート
無料教室開催
(3才~大人100名限定)

12:30~13:00 スケート選手による
デモンストレーション

会議室

9:00~17:00 英会話と習字

フットサル場

- 8:00~9:30 フットサルプロ選手による教室
- 9:30~13:30 フットサル大会(小学生)
ちびっ子チアダンス披露
- 13:30~18:00 フットサル大会(一般)

グラウンド・ゴルフ場

10:00~13:00 グラウンド・ゴルフ協会支部対抗
(男女4人組グループ大会)

森のこども広場

9:00~17:00 **無料開放**
1回70組前後(混雑時約1時間で入換)

尼崎の森中央緑地 多目的広場

8:00~12:00 子どもラグビー大会



西宮会場

雨天決行

体育の日 無料開放!

日時 2018年 10月 8日

会場 県立総合体育館



1. スポーツ体験コーナー
2. 親子で体力測定
3. 各種体験会(女性向け講座ヨガ等)
4. ハンドメイド体験コーナー



www.hyogosoutai.com
〒663-8142 西宮市鳴尾浜1丁目16-8
TEL.0798-43-1143
詳しくは 県立総合体育館 検索