

## 第1回 親子でスマイル! すいすいランド

親子でスキンシップを図りながら、水遊び、水慣れ、潜り、浮き、バタ足など楽しく水中運動を楽しもう。

日時：平成28年5月22日（日）10:30～11:30 定員：20組 対象年齢：6歳までの未就学児

持ち物・・・水着、水泳キャップ、タオル

## 第2回 親子でフットサル体験しよう!

サッカーボールを使って親子いっしょにフットサルを楽しみます。

日時：平成28年7月25日（月）11:00～12:00 定員：20組 対象年齢：3才～小学生

持ち物・・・運動できる服装、運動できる靴、水分補給など

## 第3回 親子でスマイル! すいすいランド

親子でスキンシップを図りながら、水遊び、水慣れ、潜り、浮き、バタ足など楽しく水中運動を楽しもう。

日時：平成28年9月18日（日）10:30～11:30 定員：20組 対象年齢：6歳までの未就学児

持ち物・・・水着、水泳キャップ、タオル



## 第4回 親子スケート教室

親子で楽しくスケートしませんか!

日時：平成28年10月30日（日）10:30～11:30 定員：20組 対象年齢：3才～小学生

持ち物・・・手袋(指先まで保護されているもの) 例:軍手でも構いません。  
貸靴を利用される場合は別途400円が必要となります。

## 第5回 親子スケート教室

親子で楽しくスケートしませんか!

日時：平成28年12月11日（日）10:30～11:30 定員：20組 対象年齢：3才～小学生

持ち物・・・手袋(指先まで保護されているもの) 例:軍手でも構いません。  
貸靴を利用される場合は別途400円が必要となります。

## 第6回 親子でフットサル体験しよう!

サッカーボールを使って親子いっしょにフットサルを楽しみます。

日時：平成29年3月24日（金）11:00～12:00 定員：20組 対象年齢：3才～小学生

持ち物・・・運動できる服装、運動できる靴、水分補給など

☆ **参加費**・・・スポレスト・スケート・フットサル会員の方 **1組 500円** 一般の方 **1組 1,000円**

※ 親子1組（大人2名+小人1名）参加子ども1名追加につき500円

☆ **申込み**・・・**随時、受付中。まずは電話で、ご予約をしてください。**

※ 定員になり次第、締切いたします。《申し込みと同時に参加費をご入金ください》

※ 申し込み手続きは実施日2ヶ月前より開始いたします。（スケートを除いて早めに申し込みが必要な方は受付まで）

※ 実施日から1週間前のキャンセルにつきましては参加費の返金はできません。

☆ **申込先**・・・●スポレスト受付 TEL 06-6412-1644 営業日 9:00～20:00（火曜日の一部18:00まで）

●フットサルパーク受付 TEL 06-6412-1638 平日 11:00～20:00・土日祝 9:00～20:00

●アイススケート受付 TEL 06-6412-1643 営業日 10:00～17:00（9/6より受付いたします）

●尼崎スポーツの森事務局 TEL 06-6412-1655 営業日 10:00～17:00