

2018年度 フィットネス カレンダー

1期							2期							3期							4期										
曜	日	月	火	水	木	金	土	曜	日	月	火	水	木	金	土	曜	日	月	火	水	木	金	土	曜	日	月	火	水	木	金	土
4 月	1	2	3	4	⑤	6	7	7 月	1	2	3	4	⑤	6	7	10 月	1	2	3	4	⑤	6	1 月	1	2	3	4	5			
	8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14		7	8	9	10	11	12		13	6	⑦	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19	20	21		14	15	16	17	18	19		20	13	14	15	16	17	18	19
	22	23	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26	27	28		21	22	23	24	25	26		27	20	21	22	23	24	25	26
	29	30	29	30	31	28	29		30	31	27	28	29	30	31																
5 月	1	2	3	4	5	8 月	1	2	3	4	11 月	1	2	3	2 月	1	2														
	6	⑦	8	9	10		11	12	5	⑥		7	8	9		10	11	4	⑤	6	7	8	9	10	3	4	⑤	6	7	8	9
	13	14	15	16	17		18	19	12	13		14	15	16		17	18	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
	20	21	22	23	24		25	26	19	20		21	22	23		24	25	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
	27	28	29	30	31		26	27	28	29		30	31	25		26	27	28	29	30	24	25	26	27	28						
6 月	1	2	9 月	1	12 月	1	3 月	1	2																						
	3	4		⑤		6		7	8	9	2	3	4	⑤	6	7	8	2	3	4	⑤	6	7	8	3	4	⑤	6	7	8	9
	10	11		12		13		14	15	16	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	10	11	12	13	14	15	16
	17	18		19		20		21	22	23	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	17	18	19	20	21	22	23
	24	25		26		27		28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29	30
							30	30	31	30	31	31																			

営業時間 月～土 9:00～22:00 日祝・夏休みの火曜日 9:00～20:00 火曜日 9:00～18:00

休館日 50mプール利用期間 5/26～9/2 50mプール利用不可 ※ 施設修繕・団体利用等で上記日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

○ 会費引落日 【退会・休会届は、当月15日迄に受付で手続きをお願いします。(電話での受け付けは行っておりません。)

尼崎スポーツの森 スポレスト 尼崎市扇町43 TEL 06-6412-1644

