

2017年度 フィットネス カレンダー

2017/4/10

1期								2期								3期								4期											
曜	日	月	火	水	木	金	土	曜	日	月	火	水	木	金	土	曜	日	月	火	水	木	金	土	曜	日	月	火	水	木	金	土				
4							1	7							1	10	1	2	3	4	5	6	7	1			1	2	3	4	5	6			
	2	3	4	5	6	7	8		2	3	4	5	6	7	8		8	9	10	11	12	13	14		7	8	9	10	11	12	13				
	9	10	11	12	13	14	15		9	10	11	12	13	14	15		15	16	17	18	19	20	21		14	15	16	17	18	19	20				
月	16	17	18	19	20	21	22	月	16	17	18	19	20	21	22	月	22	23	24	25	26	27	28	月	21	22	23	24	25	26	27				
	23	24	25	26	27	28	29		23	24	25	26	27	28	29		29	30	31						28	29	30	31							
	30								30	31																									
5			1	2	3	4	5	6	8			1	2	3	4	5	11				1	2	3	4	2								1	2	3
	7	8	9	10	11	12	13		6	7	8	9	10	11	12		5	6	7	8	9	10	11		4	5	6	7	8	9	10				
	14	15	16	17	18	19	20		13	14	15	16	17	18	19		12	13	14	15	16	17	18		11	12	13	14	15	16	17				
月	21	22	23	24	25	26	27	月	20	21	22	23	24	25	26	月	19	20	21	22	23	24	25	月	18	19	20	21	22	23	24				
	28	29	30	31					27	28	29	30	31				26	27	28	29	30				25	26	27	28							
6					1	2	3	9					1	2	12					1	2	3								1	2	3			
	4	5	6	7	8	9	10		3	4	5	6	7	8	9		3	4	5	6	7	8	9		4	5	6	7	8	9	10				
	11	12	13	14	15	16	17		10	11	12	13	14	15	16		10	11	12	13	14	15	16		11	12	13	14	15	16	17				
月	18	19	20	21	22	23	24	月	17	18	19	20	21	22	23	月	17	18	19	20	21	22	23	月	18	19	20	21	22	23	24				
	25	26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30		24	25	26	27	28	29	30		25	26	27	28	29	30	31				

※5日:25mプール利用不可。50mプール利用可。
(施設点検のため)

営業時間 月～土 9:00～22:00 日祝・7月8月の火曜日 9:00～20:00 火曜日 9:00～18:00

休館日 50mプール利用期間 5/27～9/7 50mプール利用不可

会費引落日 【退会・休会届は、当月15日迄に受付で手続きをお願いします。(電話での受付は行っていません。)

尼崎スポーツの森 スポレスト 尼崎市扇町43 TEL 06-6412-1644

