

ダンス モダンバレエ トライアスロンスクール

カオリンのEnglish Class

習字教室

無料体験受付中!

体験から
ご入会すると!
4月末
まで!!

特典1 月会費1ヶ月分

0円

特典2

オリジナル
グッズ
プレゼント!!

※キャンペーンの適用は、スクール会員に入会の方で継続利用5ヶ月以上とさせていただきます。

尼崎スポーツの森で新しい「習い事」はじめよう!!

ダンススクール

子ども

中学校のダンス必修化に伴い登場!! 人気ダンススタジオのカリスマインストラクターが、ヒップホップを中心にひと味違うダンステクニックを基本から丁寧に教えます!!



一緒にダンスしましょう!!



KIYOSHI

■財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー ■日本ストリートダンス協会公認インストラクター ■国内外でジャッジ・企画・運営・構成・総合プロデュース、アーティスト振付など多方面で活躍中。

モダンバレエスクール 子ども

講師 かじのり子(藤田佳代舞踊研究所)

モダンバレエは、トゥシューズをはきません。白鳥の湖も踊りません。自由に「ココロ」で感じ「カラダ」で表現するダンスです。のびやかな感受性を育み、表現力豊かな「ココロ」と「カラダ」をつくります。



◆コースと料金のごあんない

コース	曜日・時間	定員	内容	月会費(週1回)
3才~未就学児	水曜日 17:15~18:15	10名	バー、柔軟運動、センター	6,480円 (スイミング併用 10,480円)
小学生以上	水曜日 18:20~19:20	10名	バー、柔軟、筋力アップ運動、センター	6,480円 (スイミング併用 10,480円)

◆コースと料金のごあんない

コース	時間	曜日	定員	対象	内容	月会費
HIP-HOP リトル	16:15~17:15	木曜日	30名	3才~未就学児	HIP-HOPやR&B系の音楽のアップダウンリズムにのってダンスステップを学びます。	週1回コース 6,600円 (スイミング併用 10,600円)
HIP-HOP 入門	16:15~17:15	月・金曜日	30名	小学生・中学生		週2回コース 11,200円 (スイミング併用 15,200円)
HIP-HOP 初級	17:25~18:25	月・金曜日	30名			
GIRL'S HIP-HOP	17:25~18:25	木曜日	30名		カッコ良くセクシーに踊ります。	

カオリンのEnglish Class

子ども

カオリン先生が、しっかり身につく英会話を優しく・楽しく・分かりやすくレッスン! 簡単な文法から日常会話まで、英会話を楽しく学びます。



◆コースと料金のごあんない

コース	時間	曜日	定員	月会費(週1回)
5才~小学1年生	15:00~16:00	木	10名	6,480円 (テキスト代込)
小学2~4年生	16:10~17:10		10名	
小学5~6年生	17:20~18:20		10名	

習字教室

子ども・大人



書は日本の伝統芸術です! 書くものの心が反映されるものです。毛筆・硬筆の技能試験も受講できます。「ニスポ」でカラダを動かすついでに習字を学びませんか。もちろん習字教室のみに通われる方も大歓迎です。お父さまがレッスン中の保護者様にもオススメ!!

◆コースと料金のごあんない

コース	対象	曜日	時間	月会費(週1回)
小人	5才~中学生	水	17:00~20:00の時間内に30~60分程ご出席ください。	4,726円 (スイミング併用 9,226円)
大人	16才~成人			5,226円 (スイミング併用 10,226円)

トライアスロンスクール 中学生~

初心者の方大歓迎! 生涯スポーツとして、レベルにあわせて楽しみます。各種大会出場に向けて一緒に頑張りましょう。



八尾 影一 監督

■元日本代表コーチ
■現チームプレブ監督
「トライアスロンは、順位ではなく自己達成を目指すスポーツです。私たちと一緒に始めませんか!」

◆コースと料金のごあんない

曜日	時間	対象	月会費
水・金	ランニング 19:25~20:25	・中学生以上 ・25m泳げる方 ・30分ランニングできる方	週1回コース 6,600円
	スイミング 20:40~21:40		週2回コース 11,200円

※Bikelはイベント時のみ実施いたします。

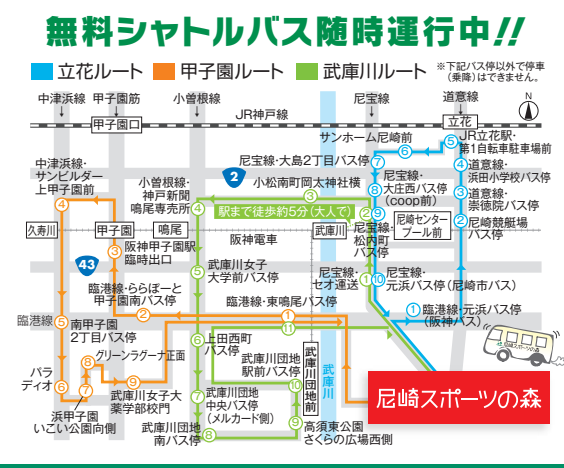
◆入会時は、下記の物をご持参ください。

- 月会費 2ヶ月分
- 口座番号のわかるもの
- 会員カード手数料 200円
- 銀行 届け出印

※スイミング幼児コースは、オリジナル補助具「アクアベスト」費用2,300円が必要です。※スイミングスクールの方は、「キャップ」費用700円が必要です。※高齢者の方は、「年齢を証明できるもの」が必要です。※障がい者の方は、「障がい者手帳」が必要です。

迷 尼崎スポーツの森
TEL.06-6412-1644

〒660-0096 兵庫県尼崎市扇町43
【営業時間】 ●月~土9:00~22:00 ●日・祝9:00~20:00
【休館日】毎週火曜日・年末年始
詳しい情報はコチラから!! 尼崎スポーツの森
http://www.a-spo.com



※表示の金額は、全て税込価格となります。